



PROGRAMME DE FORMATION SEMINAIRE “PASSEURS D’OXYGENE”

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de favoriser la prévention des Risques PsychoSociaux et la mise en place d'actions sources de Qualité de Vie et des Conditions de Travail pour leur équipe et pour eux-mêmes.

LA PLUME BLEUE

135, rue Yvette Bonnard
13100 Aix-en-Provence

lydwine.motte@laplumebleue.fr

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC CIBLE

Managers d'établissements publics ou privés souhaitant manager la santé mentale de leur équipe - Fonctions RH

NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 personnes conseillé

DUREE

2 jours consécutifs (14 heures)

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Art. L4121-1 à 3 ; Art. L1152-1 ;
L1153- 1 ; L1142-2-1 ; L6313-1
du Code du Travail.

OBJECTIFS

- Etre capable de comprendre les enjeux de la santé mentale au travail
- Etre capable d'identifier les facteurs de RPS
- Etre capable de repérer les signaux faibles dans son équipe
- Etre capable de distinguer les symptômes visibles chez les collaborateurs
- Etre capable d'expliquer les conséquences des RPS pour l'individu et l'entreprise
- Etre capable d'identifier les leviers managériaux de prévention des RPS
- Etre capable de relier les facteurs de QVCT aux ressources psychosociales
- Etre capable de développer une posture managériale favorisant un climat sain et constructif
- Etre capable de donner un feedback constructif à son équipe
- Etre capable de préserver son propre équilibre pour mieux accompagner son équipe.
- Etre capable d'aborder le sujet des RPS et de la QVCT avec justesse

MOYENS D'ANIMATION

- Expériences immersives dont Escape Game “Alerte au HIC”
- Co-constructions collectives
- Apports théoriques structurés
- Mises en situation
- Partages entre pairs
- Exercices pratiques

ORGANISATION ET MODALITES

- Formation en présentiel
- Distribution de la documentation nécessaire en format papier.

MODALITES D'EVALUATION

- Évaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation.

CONTENUS INDICATIFS

Jour 1

- Obligations de l'employeur en matière de santé mentale
- Facteurs de RPS et leviers de prévention managériaux
- Ressources psychosociales et facteurs de QVCT
- Signaux faibles et symptômes visibles de RPS
- Schématisation collective des mécanismes de prévention
- Conséquences psychosociales pour l'individu et impacts pour l'entreprise
- Rôle et responsabilités du manager dans la prévention des déséquilibres
- Posture d'écoute managériale

Jour 2

- Santé mentale du manager
- Régulation émotionnelle
- Préservation personnelle assertive
- Feedback managérial
- Plan d'action individuel
- Plan de suivi des engagements

ANIMATRICE PEDAGOGIQUE

- Experte en intelligence relationnelle
- Coach professionnelle certifiée
- Secouriste en Santé Mentale
- Facilitatrice QVCT et prévention RPS

OBTENTION FINALE

- Attestation de formation « Passeur d'oxygène » (Conforme à l'article L.6313-1 du Code du travail (actions de développement des compétences) dans le cadre de la prévention des risques psychosociaux (RPS) et de l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT).