



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION "PASSEURS D'OXYGENE - FOCUS "LE VIVRE POUR LE COMPRENDRE"

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de comprendre les enjeux et les mécanismes de la prévention des Risques PsychoSociaux, et de caractériser l'importance de leur rôle et de leur posture pour favoriser le bien-être au travail.

LA PLUME BLEUE

135, rue Yvette Bonnard
13100 Aix-en-Provence

lydwine.motte@laplumebleue.fr

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC CIBLE

Managers d'établissements publics ou privés souhaitant manager la santé mentale de leur équipe - Fonctions RH

NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 personnes conseillé

DUREE

1 jour (7 heures)

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Art. L4121-1 à 3 ; Art. L1152-1 ;
L1153- 1 ; L1142-2-1 ; L6313-1
du Code du Travail.

OBJECTIFS

- Etre capable de comprendre les enjeux de la santé mentale au travail
- Etre capable d'identifier les facteurs de RPS
- Etre capable de repérer les signaux faibles dans son équipe
- Etre capable de distinguer les symptômes visibles chez les collaborateurs
- Etre capable d'expliquer les conséquences des RPS pour l'individu et l'entreprise
- Etre capable d'identifier les leviers managériaux de prévention des RPS
- Etre capable de relier les facteurs de QVCT aux ressources psychosociales
- Etre capable de caractériser la posture managériale favorisant un climat sain et constructif

MOYENS D'ANIMATION

- Expérience immersive "Escape Game"
- Co-constructions collectives
- Apports théoriques structurés
- Partages entre pairs
- Appropriation personnelle

ORGANISATION ET MODALITES

- Formation en présentiel
- Distribution de la documentation nécessaire en format papier.

MODALITES D'EVALUATION

- Évaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation.

CONTENUS INDICATIFS

Matin

- Obligations de l'employeur en matière de santé mentale
- Facteurs de RPS et leviers de prévention managériaux
- Ressources psychosociales et facteurs de QVCT
- Signaux faibles et symptômes visibles de RPS
- Schématisation collective des mécanismes de prévention

Après-midi

- Conséquences psychosociales pour l'individu et impacts pour l'entreprise
- Rôle et responsabilités du manager dans la prévention des déséquilibres
- Posture d'écoute managériale
- Réflexion individuelle et plan d'action

ANIMATRICE PEDAGOGIQUE

- Experte en intelligence relationnelle
- Coach professionnelle certifiée
- Secouriste en Santé Mentale
- Facilitatrice QVCT et prévention RPS

OBTENTION FINALE

- Attestation de formation « Passeur d'oxygène - Focus Le vivre pour le comprendre » (Conforme à l'article L.6313-1 du Code du travail (actions de développement des compétences) dans le cadre de la prévention des risques psychosociaux (RPS) et de l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT).